



Les bienfaits des techniques de bien-être

Rééquilibre physique et émotionnel

Élimine les tensions

Favorise la souplesse musculaire et articulaire

Améliore le sommeil

Procure une détente profonde

Améliore la digestion

Améliore la vitalité et la souplesse de la peau

Lutte contre le stress, la fatigue nerveuse et physique

Optimise la vitalité



*Sur
rendez
vous*

* L'utilisation du terme « Massage » est réservé
conventionnellement à la kinésithérapie, s'applique
ici comme un terme générique et pour traduire
les techniques étrangères en français.



la vie scene

devenez acteur
de votre bien-être

Guillaume DEBOSSE
Emilie VALBUZZI

06 12 56 53 48

la.vie.scene@gmail.com

www.la-vie-scene.com

1 rue des Frères wright 64000 PAU

Massages et conseils bien-être

Protocole femme enceinte

Atelier massage bébé

Relaxation en entreprise

Événementiels

Amma.

Art traditionnel japonais.
Le Amma se pratique habillé, assis sur une chaise ergonomique. Il stimule les méridiens d'acupuncture, et active la circulation d'énergie dans le corps. De courte durée, il peut facilement s'intégrer dans une journée de travail.

L'Ayurveda.

Art traditionnel indien signifiant « art de la longévité ».
Il rééquilibre des doshas (humeurs biologiques). Ce protocole se pratique sur table avec des huiles végétales et des techniques d'effleurages. Il régénère et préserve les qualités de jeunesse, procure bien-être et sérénité.

Le Californien.

Technique de détente aux huiles.
Elle débloque les tensions par des mouvements fluides et enveloppants qui s'intensifient pour permettre au corps un abandon absolu.

Le Tui Na.

Protocole énergétique chinois comprenant un ensemble de techniques manuelles (malaxage, pétrissage, roulement...). Il agit sur tout le corps, élimine les blocages et améliore la circulation énergétique. Le Tui Na est revitalisant, idéal pour le sportif.

Le Shiatsu.

Protocole énergétique japonais.
Par des pressions sur les méridiens d'acupuncture sur l'ensemble du corps, le shiatsu est une discipline énergétique de détente. Il procure une sensation immédiate de bien-être et aide l'organisme à retrouver son équilibre.

La relaxation Coréenne.

Douce, fluide et vibrante, la relaxation Coréenne est une technique ancestrale. Par un jeu d'étirements et de bercements, des vibrations douces se propagent dans le corps. Elle surprend et invite à se laisser aller tout en déconnectant le mental. Il s'ensuit une détente profonde.

Le Thai Nuad (Boran).

Protocole énergétique thaïlandais.
Le principe de la détente thaï est de rééquilibrer la circulation des flux d'énergie par des pressions exercées avec les pouces, les coudes et les pieds d'une part, par des postures d'étirements et des mobilisations d'autre part.

Technique Reflexologique du Pied.

Il s'agit d'une technique appliquant des pressions douces sur les zones réflexes du pied pour induire un état de relaxation profonde. Elle accroît l'énergie vitale, stimule le système immunitaire et contribue à l'apaisement mental.

Prise en charge de 1h : 60 €
1h30: 80 €
2h: 100 €



Toutes les techniques de relaxation que nous proposons sont à but non thérapeutique et n'ont aucune connotation à caractère sexuel.